

Crerios médicos de elexibilidade para o uso de métodos anticonceptivos. Organización Mundial da Saúde, 2015. 5ª edición

Método	% de mulleres que quedan embarazadas durante o primeiro ano de uso		% de mulleres que seguen co método despois de un ano
	Uso típico ¹	Uso perfecto ²	
Ningún método	85	85	-
Preservativo			
-masculino	18	2	43
-feminino	21	5	41
Diafragma	12	6	57
Pílula (combinada ou de só xestáxenos)	9	0.3	67
Parche	9	0.3	67
Anel	9	0.3	67
Inxectable intramuscular	6	0.2	56
Implante			
DIU	0.05	0.05	84
-cobre	0.8	0.6	78
-Jaydess ^{3®}	0.4	0.4	81
-Mirena [®]	0.2	0.2	80
Esterilización masculina	0.15	0.10	100
Esterilización feminina	0.5	0.5	100
Esponxa vaxinal	-	-	36
Con partos vaxinais previos	24	20	-
Sen partos vaxinais previos	12	9	-
Espermicida	28	18	42
Métodos naturais	24	-	47
-dos días fixos	-	5	-
-dos dous días	-	4	-
- da ovulación (moco cervical)	-	3	-
-sintotérmico	-	0.4	-
Coito interrompido (marcha atrás)	22	4	46

Fonte: Trussell J. Contraceptive efficacy. In: Hatcher RA, Trussell J, Nelson AL, Cates W, Kowal D, Policar M, editors. Contraceptive technology: twentieth revised edition. New York (NY): Ardent Media; 2011.

³Nelson A, Apter D, Hauck B, Schmelter T, Rybowski S, Rosen K, and Gemzell-Danielsson K. Two low-dose levonorgestrel intrauterine contraceptive systems: a randomized controlled trial. *Obstet.Gynecol.* 2013; 122(6):1205-1213.

¹**Uso típico:** efectividade observada na poboación xeral.

²**Uso perfecto:** efectividade observada cando se emprega sempre o método anticonceptivo, de forma correcta e sistemática.