

## Inicio de la anticoncepción después del parto

Método	Lactancia materna	Lactancia artificial
Anticoncepción hormonal combinada: píldora, parche, anillo	6 meses	3 semanas (6 semanas si hay otros factores de riesgo cardiovascular)
Métodos de sólo gestágenos: minipíldora, inyección, implante	Se puede iniciar de modo inmediato	
DIUs: cobre, hormonal	A partir de las 4 semanas	
Diafragma, capuchón cervical	A partir de las 6 semanas: es necesaria una exploración ginecológica previa, ya que tras un parto pueden variar de tamaño	
Preservativo masculino y femenino	Se puede iniciar de modo inmediato	

A partir de las 3 semanas postparto, si no hay lactancia materna exclusiva, existe riesgo de embarazo:

-en el caso de los métodos hormonales, deberá usarse un método alternativo adicional (preservativo) los primeros 7 días