

## Inicio de la anticoncepción después del parto

Método	Lactancia materna	Lactancia artificial
<b>Anticoncepción hormonal combinada: píldora, parche, anillo</b>	<b>6 meses</b>	<b>3 semanas</b> (6 semanas si hay otros factores de riesgo cardiovascular)
<b>Métodos de sólo gestágenos: minipíldora, inyección, implante</b>		Se puede iniciar de modo <b>inmediato</b>
<b>DIUs: cobre, hormonal</b>		A partir de las <b>4 semanas</b>
<b>Diafragma, capuchón cervical</b>		A partir de las <b>6 semanas</b> : es necesaria una exploración ginecológica previa, ya que tras un parto pueden variar de tamaño
<b>Preservativo masculino y femenino</b>		Se puede iniciar de modo <b>inmediato</b>

**A partir de las 3 semanas postparto**, si no hay lactancia materna exclusiva, existe **riesgo de embarazo**:

-en el caso de los métodos hormonales, deberá usarse un **método alternativo adicional (preservativo)** los primeros 7 días